



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Exploitation détaillée

Helmich, Robert

Association: SRL Sportclub Arnstadt

Dossard: 440

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 1:15:59

Vitesse: 14.21 km/h

Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Place par catégorie: 10(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:35