



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

#### Spantig, Thomas

Association: Spitzensalat des WSV Ilmenau  
Dossard: 399

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 1:20:11

Vitesse: 13.47 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Place par catégorie: 11(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:52