



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

**Spantig, Jörg**

Association: LTV Erfurt e. V.

Dossard: 154

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 39:13

Vitesse: 14.23 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 286)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 209)

Meilleur temps dans le parcours: 31:06

Place par catégorie: 4(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:42