



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

#### Freitag, Roman

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 29

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 39:15

Vitesse: 13.76 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 286)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 209)

Meilleur temps dans le parcours: 31:06

Place par catégorie: 14(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:06