



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

#### Kneise, Wolfram

Association: Kath. Laufjugend

Dossard: 462

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 1:23:52

Vitesse: 13.24 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Place par catégorie: 12(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:35