



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Exploitation détaillée

Ahrndt, Nils

Association: LG Frauenwald

Dossard: 442

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 1:27:53

Vitesse: 12.29 km/h

Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Place par catégorie: 19(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:52