



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

**Jöck, Ralf**

Association: GutsMuts Rennsteiglaufverein

Dossard: 425

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 1:28:52

Vitesse: 12.15 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:17