



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

#### Grunwald, Maxe

Association: katholisch Laufjugend

Dossard: 333

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 1:29:43

Vitesse: 12.04 km/h

Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Place par catégorie: 9(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:34