



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Exploitation détaillée

Wientges, Guido

Association: Kölner Triathlon Team

Dossard: 266

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 32:02

Vitesse: 16.86 km/h

Kilométrage: 3:26 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 286)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 209)

Meilleur temps dans le parcours: 31:06

Place par catégorie: 3(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:06