



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Exploitation détaillée

Beyer, Steffen

Association: VfL 28 Ellrich

Dossard: 196

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 39:41

Vitesse: 13.61 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 286)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 209)

Meilleur temps dans le parcours: 31:06

Place par catégorie: 4(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:01