



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

**Hahnemann, Norbert**

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 339

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 1:36:40

Vitesse: 11.17 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 105 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:10