



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

**Pense, Heike**

Association: Arnstadt

Dossard: 441

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:36:51

Vitesse: 11.46 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 158)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 1:18:48

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:09