



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Exploitation détaillée

Stark, Ralf

Association: Arnstadt

Dossard: 470

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:36:52

Vitesse: 11.15 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 106 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Place par catégorie: 21(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:08