



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

**Föt, Achim**

Association: LTV Erfurt II

Dossard: 422

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 1:38:11

Vitesse: 11.00 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 114 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07