



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Exploitation détaillée

Riemer, Dr. Jan

Association: Kaiserslautern

Dossard: 315

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 1:39:49

Vitesse: 10.82 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 116 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Place par catégorie: 14(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:34