



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Exploitation détaillée

Riemer, Dr. Manfred

Association: Erfurt

Dossard: 316

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 1:39:53

Vitesse: 10.81 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 117 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:17