



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

**Kuhn, Elke**

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 355

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:43:11

Vitesse: 10.47 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 158)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 1:18:48

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:09