



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Exploitation détaillée

Harder, Matthias

Association: Laufftreff Hohenstedter Holz

Dossard: 428

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 1:44:28

Vitesse: 10.34 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 127 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Place par catégorie: 12(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:10