



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

**Moldenhauer, Frank**

Association: Ilmenau

Dossard: 362

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:44:44

Vitesse: 10.60 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 128 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Place par catégorie: 23(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:08