



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

**Ratzlow, Cordula**

Association: Kath. Laufjugend

Dossard: 371

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:48:28

Vitesse: 9.96 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 158)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 1:18:48

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:09