



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

#### Seever, Thorsten

Association: Laufftreff Alteburg Arnstadt

Dossard: 152

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 42:54

Vitesse: 12.59 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 286)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 209)

Meilleur temps dans le parcours: 31:06

Place par catégorie: 5(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:42