



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Exploitation détaillée

Rost, Frank

Association: Ilmtalläufer Bad Berka

Dossard: 139

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 43:07

Vitesse: 12.52 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 286)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 209)

Meilleur temps dans le parcours: 31:06

Place par catégorie: 12(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:57