



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

**Jesche, Silvo**

Association: sc impuls Erfurt

Dossard: 69

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 43:25

Vitesse: 12.44 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 286)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 209)

Meilleur temps dans le parcours: 31:06

Place par catégorie: 11(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:01