



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

**Heise, Ralf**

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 50

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 44:01

Vitesse: 12.27 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 286)

Place par parcours/Hommes: 79 (de 209)

Meilleur temps dans le parcours: 31:06

Place par catégorie: 7(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:44