



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

**Strödick, Nico**

Association: Bad Tennstedt

Dossard: 161

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 45:04

Vitesse: 11.98 km/h

Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 286)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 209)

Meilleur temps dans le parcours: 31:06

Place par catégorie: 23(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:06