



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Exploitation détaillée

**Raab, Rainer**

Association: Laufftreff Plaue

Dossard: 132

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 45:17

Vitesse: 11.92 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 286)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 209)

Meilleur temps dans le parcours: 31:06

Place par catégorie: 13(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:01