



4. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 18.04.2010

Exploitation détaillée

**Flormann, Ralf**

Association: Holzminden  
Dossard: 290

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren I Hobby

Temps total: 2:03:45

Vitesse: 19.39 km/h  
Kilométrage: 19,78 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 141)  
Place par parcours/Hommes: 96 (de 129)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:26

Place par catégorie: 31(de 51)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:16