



4. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 18.04.2010

Exploitation détaillée

Oberdiek, Uwe

Association: run and bike 4 help.de  
Dossard: 334

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren I Hobby

Temps total: 2:25:00

Vitesse: 16.55 km/h  
Kilométrage: 16,88 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 141)  
Place par parcours/Hommes: 120 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:26

Place par catégorie: 45(de 51)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:16