



## 4. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 18.04.2010

### Exploitation détaillée

Holz, Mirco

Association: R.C. Endspurt Herford  
Dossard: 494

Circuit: 61.20 km  
Langdistanz Lizenz

Catégorie:  
Masters männlich Lizenz

Temps total: 2:30:50

Vitesse: 24.27 km/h  
Kilométrage: 24,34 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 16)  
Place par parcours/Hommes: 11 (de 16)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:14:10

Place par catégorie: 5(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:09