



## 4. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 18.04.2010

### Exploitation détaillée

Helmker, Frank

Association: Focus BADSALZDETFURTH racing  
Dossard: 545

Circuit: 61.20 km  
Langdistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren II Hobby

Temps total: 2:39:59

Vitesse: 22.88 km/h  
Kilométrage: 22,95 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 60)  
Place par parcours/Hommes: 24 (de 56)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:14:55

Place par catégorie: 1(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:39:59