



4. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 18.04.2010

Exploitation détaillée

**Adam, Siegfried**

Association: Horn Bad Meinberg  
Dossard: 34

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren I Hobby

Temps total: 1:47:57

Vitesse: 22.23 km/h  
Kilométrage: 22,68 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 141)  
Place par parcours/Hommes: 31 (de 129)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:26  
Place par catégorie: 11(de 51)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:16