



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Exploitation détaillée

Heimes, Dirk

Association: DJK Deutmecke

Dossard: 1127

Circuit: 13.00 km

Nordic Walking

Temps total: 1:49:36

Vitesse: 7.12 km/h

dénivelée positif (m): 414

Résultat du parcours: 19.21

résultat par performance: 140 Points