



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### Exploitation détaillée

Heitmann, Ernst

Association: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup  
Dossard: 1008

Circuit: 13.00 km

Nordic Walking

Temps total: 1:52:41

Vitesse: 6.92 km/h

dénivelée positif (m): 414

Résultat du parcours: 19.21

résultat par performance: 136 Points