



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### Exploitation détaillée

**Hermes, Bettina**

Association: LG Halver-Schalksmühle

Dossard: 1140

Circuit: 13.00 km

Nordic Walking

Temps total: 2:18:10

Vitesse: 5.65 km/h

dénivelée positif (m): 414

Résultat du parcours: 19.21

résultat par performance: 111 Points