



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Exploitation détaillée

Loch, Manfred

Association: OSC 01 Hamm

Dossard: 2095

Circuit: 18.00 km

Walking

Temps total: 2:15:52

Vitesse: 7.95 km/h

dénivelée positif (m): 640

Résultat du parcours: 27.60

résultat par performance: 226 Points