



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Exploitation détaillée

Lüno, Ralf

Association: Nordic Bears

Dossard: 2059

Circuit: 18.00 km

Nordic Walking

Temps total: 2:18:38

Vitesse: 7.79 km/h

dénivelée positif (m): 640

Résultat du parcours: 27.60

résultat par performance: 221 Points