



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### Exploitation détaillée

**Sgundek, Dirk**

Association: Diemel Walker Warburg

Dossard: 1128

Circuit: 13.00 km

Nordic Walking

Temps total: 1:41:03

Vitesse: 7.72 km/h

dénivelée positif (m): 414

Résultat du parcours: 19.21

résultat par performance: 152 Points