



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### Exploitation détaillée

**Sieringhaus-Ross, Meike**

Association: Turbo-Schnecken Lüdenscheid  
Dossard: 1067

Circuit: 13.00 km

Nordic Walking

Temps total: 1:58:00

Vitesse: 6.61 km/h

dénivelée positif (m): 414

Résultat du parcours: 19.21

résultat par performance: 130 Points