



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Exploitation détaillée

Flick, Lothar

Association: SG Ennepetal

Dossard: 7011

Circuit: 7.25 km

Nordic Walking

Temps total: 57:46

Vitesse: 7.27 km/h

dénivelée positif (m): 269

Résultat du parcours: 11.04

résultat par performance: 84 Points