



## 32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

### Exploitation détaillée

#### Freitag, Roman

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 13

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 43:07

Vitesse: 13.92 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 33:04

Place par catégorie: 10(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:04