



32. Alteburglauf 2010  
Arnstadt / 30.04.2010

Exploitation détaillée

**Grunwald, Maxe**

Association: Katholische Laufjugend  
Dossard: 15

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 47:04

Vitesse: 12.75 km/h  
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 33:04

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:24