



32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

Exploitation détaillée

Heise, Ralf

Association: sc impuls Erfurt

Dossard: 19

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 48:17

Vitesse: 12.43 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 33:04

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:24