



32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

Exploitation détaillée

Raab, Rainer

Association: Laufftreff Plaue

Dossard: 257

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 48:46

Vitesse: 12.30 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 33:04

Place par catégorie: 8(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:26