



32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

## Exploitation détaillée

**Respondek, Steffen**

Association: Wachsenburggemeinde

Dossard: 256

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 48:48

Vitesse: 12.30 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 33:04

Place par catégorie: 9(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:26