



32. Alteburglauf 2010
Arnstadt / 30.04.2010

Exploitation détaillée

Lux, Lars

Association: Karateverein Arnstadt
Dossard: 271

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 50:03

Vitesse: 11.99 km/h
Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 33:04

Place par catégorie: 9(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19