



## 32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

### Exploitation détaillée

**Lux, Lars**

Association: Karateverein Arnstadt

Dossard: 271

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 50:03

Vitesse: 11.99 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 33:04

Place par catégorie: 9(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19