



## 32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

### Exploitation détaillée

**Pahn, Ingrid**

Association: ZAPraxis Ichtershausen- EF

Dossard: 75

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Frauen W45

**Temps total: 50:17**

Vitesse: 11.93 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 112)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 44:47

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:47