



## 32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

### Exploitation détaillée

**Helbig, Katrin**

Association: SV Thuringia Königsee

Dossard: 20

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 59:10

Vitesse: 10.14 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 112)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 44:47

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:02