



32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

Exploitation détaillée

Lampe, Ole-Simon

Association: LSV LOK Arnstadt

Dossard: 164

Circuit: 1.20 km

Schüler- und Jedermannlauf

Catégorie:

AK 10 männlich

Temps total: 7:02

Vitesse: 10.24 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 125)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 72)

Meilleur temps dans le parcours: 5:18

Place par catégorie: 12(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:30