



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

Exploitation détaillée

Bernnond, Lukas

Temps total: 1:04:13

Association: TRIAS Hildesheim

Dossard: 133

Circuit: 26.40 km

Place par parcours/Total: 3 (de 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

Place par parcours/Hommes: 3 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:44

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 10)

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.50	5:01	3:20	4	0:23	8	0:23	1.50	5:01	3:20	2	0:13	28	
Tour 2	1.50	5:21	3:33	2	0:08	4	0:17	3.00	10:22	3:27	2	0:21	28	
Dernier temps R	1.50	5:49	3:52	1	-	2	0:01	4.50	16:11	3:35	2	0:15	28	
Tour 1	6.30	12:15	1:56	1	-	4	5:06	10.80	28:26	2:37	2		28	
Tour 2	6.30	11:53	1:53	1	-	4	4:44	17.10	40:19	2:21	2		28	
Dernier temps R	6.30	12:16	1:56	1	-	5	5:44	23.40	52:35	2:14	2		28	
Tour 1	1.50	6:02	4:01	3	5:38	6	5:38	24.90	58:37	2:21	2		28	
Dernier temps L	1.50	5:36	3:43	2	0:14	3	0:14	26.40	1:04:13	2:25	2	0:06	5	28:02