



### 3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

#### Exploitation détaillée

**Proff, Michael**

**Temps total: 1:09:34**

Association: Braunschweig

Dossard: 114

Circuit: 26.40 km

Place par parcours/Total: 5 (de 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

Place par parcours/Hommes: 5 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:44

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 10)

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:07

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.50	4:40	3:06	2	0:02	4	0:02	1.50	4:40	3:06	4			25
Tour 2	1.50	5:41	3:47	4	0:28	8	0:37	3.00	10:21	3:26	4	0:20		25
Dernier temps R	1.50	6:44	4:29	4	0:55	11	0:56	4.50	17:05	3:47	4	1:09		25
Tour 1	6.30	12:51	2:02	4	0:36	8	5:42	10.80	29:56	2:46	4	1:25		25
Tour 2	6.30	12:37	2:00	4	0:44	8	5:28	17.10	42:33	2:29	4	1:50		25
Dernier temps R	6.30	13:12	2:05	4	0:56	10	6:40	23.40	55:45	2:22	4	2:35		25
Tour 1	1.50	0:24	0:16	1	-	1	-	24.90	56:09	2:15	4			25
Dernier temps L	1.50	13:25	8:56	10	8:03	28	8:03	26.40	1:09:34	2:38	4	5:27	7	33:23